

«Витаминчики»

В доме 8 дробь один, в переулке «Аспирин»
Витаминчик жил один, по прозванию В1.
Рядом с ним жил В12, а над ними А и С.
Жили дружно, не ругались и зарядкой занимались,
Но однажды ночью темной в переулок «Аспирин»
Злой микроб в одежде черной к витаминам влез один.
Он хотел рассорить дружбу, разлучить друзей, подруг.
-Отслужили свою службу!-крикнул им микроб тут вдруг.
Встали утром витамины друг с другом не общаются,
Смотрят злобно на соседей, вот-вот и разругаются.
Тут вдруг крикнул витамин по прозванию В1:
-Всем известно, В1-самый важный витамин.
Для работы мышц и сердца детям всем необходим.
Есть я в яблоке, в капусте, в луке, в злаке, в вишне есть.
В12 вслед за ним только ухмыльнулся:
-Ха, как будто он один важным обернулся!
Я слежу за нервной тканью, регулирую я кровь,
Есть в моркови и шпинате, в помидорах и салате.
Тут не выдержала А:
-Я ведь тоже так важна! Отвечаю я за зрение,
За дыхание и рост. А живу я в масле, в рыбе,
В абрикосах! – Ну и что ж!
С не вытерпело вдруг: - Я ведь тоже детям друг!
Я слежу за их здоровьем, не даю я им болеть.
И поэтому всем детям цитрусы полезно есть!
В этот спор вмешался мальчик, хоть и ростом был он с пальчик.
-Витамины все нужны! Витамины все важны!
Вам совет, друзья, такой- больше не ругайтесь!
А микроб ужасно злой, вы с ним не общайтесь!