ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПРОГИМНАЗИЯ «ЭРУДИТ».

Конспект физкультурного зимнего праздника для старшего дошкольного возраста «Зимушка Хрустальная»

****

Составила:

воспитатель

Кадзаева З.Д.

***г. Владикавказ2019г.***

**Тема: Физкультурный зимний праздник«Зимушка Хрустальная».**

**Цель:**

**1.**Развлечь детей. Учить преодолевать спортивные препятствия ,добиваться цели -победы в спортивном празднике, прилагая для этого максимум усилий.

**2**.Развивать физические качества –ловкость ,силу, быстроту, реакцию и выносливость.

**3**.Воспитывать командные чувства .Желание во что бы то стало – победить и прийти к победе первым. Помочь определить для себя разнообразие зимних аттракционов и побед.

**Интеграция областей :**

физическое развитие ─ понимание детьми того ,что закаливание ни только очень полезно для здоровья, но может быть интересным и занимательным;

социально-коммуникативное ─ беседы о том , как правильно и безопасно для здоровья и полезно играть и заниматься зимними видами спорта на воздухе ;

**Оборудование:**

Эмблемы команд , вымпелы команд , 2 клюшки , 2 шайбы , 2 ведра , 2 подноса , 2 « шапочки деда Мороза» , обручи (по числу детей) , снежки (много).

**Ход праздника:**

*1 часть:*

1.Вход команд «Снежинки» и «Льдинки» на спортивную площадку.

В середину площадки выходит капитан команды «Льдинки» и загадывает загадку команде противников :

Мы живём под самой крышей ,

Мы могли бы жить и выше ,

Даже страшно глянуть вниз.

Если б крыши там нашлись!

*(Сосульки , льдинки)*

Приветствие команды «Льдинка»:

─ Наш холодный Физ. КультПривет!

**2**.Выходит капитан команды «Снежинки» и загадывает свою загадку команде соперника

Что за звёздочки резные

на пальто и на платке ?

Все сквозные ,вырезные ,

А возьмёшь – вода в руке!

*(Снежинки)*

Приветствие команды «Снежинки»

─ Наш белоснежный Физ. культ ,Привет!

**3**.Капитаны команд обмениваются вымпелами и пожимают друг другу руки.

****

**4.Ведущая :**

─ Две команды вышли дружно

Чтобы праздник наш начать

Свою ловкость показать,

В нём участие принять.

И поэтому всем нужно

Каждый должен свою силу ,

Быть здоровым и весёлым

И конечно не скучать!

─ Сегодня мы с вами, ребята, отправимся в весёлую и увлекательную страну –зимнюю «Спортландию».

**Ведущая:**─ Команды обязуются играть…..

**Дети:**─Честно!

**Ведущая:**─Играть…..

**Дети:**─По правилам!

Ведущая представляет членов жюри.

**Ведущая:**

─Кто - то к нам спешит на праздник!

Под музыку на спортплощадку выходит Зимушка Хрустальная:

**Зимушка:** ─ Я давно уже пришла .

 Очень ждала приглашенья .

И поэтому с собой вьюгу, ветер принесла ,снежно-белое печенье!

(показывает детям пакет со снегом и предлагает его им).

Дети отказываются от угощения.

Зима недоумевает , почему дети отк**а**зались?

Дети объясняют, что снег холодный, можно простудиться , снег есть нельзя.

**Зимушка:**─ Чтобы не болеть, нужно закаляться. Мои друзья вамрасскажут, как правильно то делать !

**Крепыш:**

─ Говорил я им : «Зимой ,

Закаляйтесь вы со мной,

Утром бег и душ бодрящий ,»

Как для взрослых – настоящий!

На ночь окна открывать ,

Свежим воздухом дышать.

Ноги мыть водой холодной

И тогда микроб голодный

Вас вовек не одолеет.

Не послушались –болеют!

**Куталки**(2 ребёнка):

─Поздно поняли мы ,братцы,

Как полезно закаляться .

кончим кашлять и чихать ,

Станем душ мы принимать

Из водицы ледяной !

**Крепыш:**

─Погодите ! Ой-ой-ой!

 Крепким стать нельзя мгновенно,

 Закаляйтесь постепенно!

**Зимушка:**─Ну что , поняли ,как полезно и важно закаляться? А снег можете и не есть, я не обижусь!

**Ведущая :**

 ─Все к соревнованиям готовы?

**Дети:**

─Готовы!

**Ведущая :**

─Только все ли вы здоровы!

**Дети:**

─Здоровы!

На площадку выходит под музыку доктор Айболит (идёт быстро , бодро)

**Ведущая :**

─Доктор , всех вы осмотрите,

Ловких , бодрых отберите!



**Айболит:**─Попрошу я всех стоять ,

И команды выполнять !

Все дышите !Не дышите!

Выдохните!А теперь вдохните!

Наклонитесь !Улыбнитесь!

Подтянитесь!Разогнитесь!

(дети выполняют все команды доктора Айболита)

**Айболит:**

─Все здоровы , к соревнованиям готовы!

**Зимушка:**

─А сейчас я вам , ребятки

Загадать хочу загадку:

«Есть , ребята ,у меня два серебряных коня

Езжу сразу на обоих ,что за кони у меня?»



Дети отгадывают загадку .Плавный переход к аттракционам.

**2часть:**

Аттракционы:

1.«Забей шайбу» (оценивается меткость и попадание в ворота).

2.«Тоннель» (аттракцион с обручами).

3.Конкурс пословиц и поговорок о дружбе.

4.«Пылесос» (с мячами и вёдрами).

5.«Перенеси снежок» (оценивается сохранность снежка целым)

 6.П.и. «Два Мороза»(1-2 раза).

7.«Фигурная езда на санях» (оценивается безопасность и быстрота езды).

 8.«Сбей Снеговика снежком» или «Попади в Снеговика».

 9.Танец –песня «Снеговик».

Входит снеговик и преподносит детям угощение -с детьми .

 ─Я весёлый Снеговик!

 Я весёлый почтовик !

 Шёл я в стужу и мороз !

 Поздравленья вам принёс!

 Ой , какие вы нарядные

 Все румяные , да ладные

 С горок ледяных катаетесь?

Знать , Мороза не пугаетесь?

 Санки любите , коньки?

 А ещё игру в снежки ?

Снеговик:

─Здравствуйте, вы меня узнали ?



Я так рад встрече с вами ,так приятно было наблюдать за вами , за тем , какие вы все быстрые , ловкие и очень смелые ! Пришёл я к вам не с пустыми руками преподносит детям угощение − чай с печеньем.

Жюри подводит итоги и , награждает победителей и отмечает побеждённых.

**Ведущая :**

─Пусть мороз трещит,

 Мороз в поле кружит,

 Мы здоровы и крепки ,

 Не боимся стужи!

Дети угощаются горячим чаем с печеньем .

**Конец.**