

Объем порций для детей



Наименование блюд		Возраст детей
		3-7 лет
Завтрак 	Каша, овощное блюдо	200
	Яичное, творожное, мясное, рыбное блюдо	80
	Салат овощной	50
	Кофе, чай, молоко	200
Обед 	Салат, закуска	60
	Первое блюдо	200
	Блюдо из мяса, рыбы, птицы	80
	Гарнир	150
	Третье блюдо (напиток)	200
Полдник 	Кефир, молоко	200
	Булочка, выпечка (печенье, вафли)	90
	Блюдо из творога, круп, овощей	100
	Свежие фрукты	200
Ужин 	Овощное, творожное блюдо, каша	250
	Молоко, кефир	200
	Свежие фрукты	120
Хлеб на весь день	Пшеничный	40
	Ржаной	60

