

Словарик для хороших родителей

Мама и папа, дед и бабушка – самые любимые и самые значимые взрослые для ребенка-дошкольника.

Дети, в отличие от взрослых, не могут осознать, выбрать, контролировать, подвергать сомнению услышанные установки, требования. Они не в состоянии поставить психологический барьер, поэтому многое из того, что говорят родители, какие звучат слова, в дальнейшем определяет их поведение

Психологи предлагают не говорить своему ребенку того, чего бы вы ему на самом деле не желали (из книги Н.Л. Кряжева «Развитие эмоционального мира детства» - Ярославль, 1996 г.)

Предлагаемые материалы помогут родителям, бабушкам, дедушкам составить свой родительский словарик.

<i>Негативные установки</i>	<i>Позитивные установки</i>
Сказав это, исправьтесь:	
«Сильные люди не плачут»	«Поплачь – легче будет»
«Думай только о себе, не жалея никого»	«Сколько отдашь – столько и получишь»
«Ты всегда, как твой (я) папа (мама)»	«Какая умница! Какой у нас папа молодец! Они самые хорошие!»
«Дурачок ты мой!»	«В тебе все прекрасно...»
«Уж лучше б тебя вообще не было на свете!»	«Какое счастье, что ты у нас есть!»
«Яблоко от яблони недалеко падает»	«Что посеешь, то и пожнешь»
«Сколько сил мы тебе отдали, а ты...»	«Мы любим, понимаем, надеемся на тебя»
«Не твоего ума дело...»	«Твое внимание всем интересно»
«Ты всегда делаешь хуже других...»	«Каждый может ошибаться! Попробуй еще!»
«Если ты будешь так поступать, с тобой никто дружить не будет!»	«Как ты относишься к людям, так и они относятся к тебе» «Как аукнется, так и откликнется»

Эти слова ласкают душу ребенка:

- Ты самый любимый!
- Ты очень многое можешь!
- Спасибо!
- Что бы мы без тебя делали?!
- Иди ко мне!
- Садись с нами!
- Я помогу тебе...
- Я радуюсь твоим успехам!
- Что бы ни случилось, твой дом – твоя крепость.
- Расскажи мне, что с тобой...

Поддержка ребенка
(табличка для ориентировки)

Для чего?	Что говорит родитель?	Что слышит ребенок?
Принятие ребенка	Ты хороший (умный и т.д.)	Я хороший (умный)
Внимание к ребенку	Я вижу тебя (чувствую)	Я что-то значу
Уважение ребенка	Спасибо тебе за...	Мои усилия замечены
Одобрение ребенка	Я знаю о тебе что-то замечательное	Я – состоятелен (Я сам что-то могу)
Теплые чувства к ребенку	Я тебя люблю	Кому-то я нужен