

Утверждаю

Директор ГБОУ прогимназии «Эрудит»

Фидарова Э.Х.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнования «Веселые старты», посвященного Году памяти и славы – 75-летию Великой Победы, среди учащихся начальных классов ГБОУ гимназии «Диалог», ГБОУ ЦО «Интеллект» и ГБОУ прогимназии «Эрудит».

1. Цель: пропаганда спортивного образа жизни, как основы воспитания здорового, социально активного подрастающего поколения. Привлечение детей школьного возраста к регулярным занятиям спортом, направленным на укрепление здоровья; развитие двигательной активности. Воспитание здорового духа соперничества.
2. Задачи:
 - Воспитание у школьников культуры здоровья;
 - Сохранение и укрепление здоровья обучающихся образовательных организаций.
3. Место и время проведения: спортивный зал ГБОУ прогимназии «Эрудит» «25» января 2020 г., в 14.00 ч.
4. Участники соревнования:

К участию в соревновании допускаются учащиеся 3-х классов: 6 мальчиков, 6 девочек + 2 запасных (1 мальчик, 1 девочка). Капитаны должны иметь отличительный знак. Представитель команды обязан иметь при себе заявку на участие, заверенную медицинским работником и директором школы. К участию в соревновании допускаются дети, не имеющие медицинских противопоказаний.
5. Условия проведения соревнования:
 - 5.1. Все участники соревнования должны быть одеты в спортивную форму и спортивную обувь, иметь эмблемы с названием команды и учебного заведения.
 - 5.2. Перед началом соревнования капитан каждой команды должен озвучить название и девиз команды.
 - 5.3. Каждая команда должна явиться с педагогическими работниками, которые обязаны следить за порядком и помогать участникам во время проведения соревнования.
 - 5.4. Заявки должны быть по форме.
6. Программа соревнования:

№ п/п	Наименование состязания	Условия состязания	Необходимый инвентарь
1	«Скоростной дриблинг».	Каждый участник проходит дистанцию, обегая конусы «змейкой» (туда и обратно).	Конусы.
2	«Эстафета с ведением баскетбольного мяча»	Каждый участник выполняет ведение мяча одной рукой, обегая стойку.	Баскетбольные мячи.
3	«Дружба».	Дистанцию проходят одновременно два участника с прижатыми друг к другу мячами, находящимися в руках.	Баскетбольные мячи.
4	«Переноска мячей».	Первый участник с двумя баскетбольными мячами бежит к обручу, кладет их в обруч и возвращается к команде, второй бежит к обручу, забирает мячи и т.д.	Баскетбольные мячи, обручи.
5	«Перекладывание 3-х мячей».	Каждый участник бежит к обручу с тремя мячами и перекладывает три мяча по одному в обруч, находящийся рядом.	Баскетбольные мячи, обручи.
6	«Паровозы в тоннелях».	Игроки стоят в колоннах, касаясь впереди стоящего у пояса, образуя «паровозы». Перед командами по два тоннеля, образованные двумя парами помощников, положивших руки на плечи друг другу. По сигналу «паровозы» продвигаются через тоннели туда и обратно и возвращаются на свои места.	
7	«Передал-садись».	Капитаны одновременно бросают мячи впереди стоящим игрокам. Игрок бросает его обратно капитану и быстро приседает. Затем капитан бросает мяч второму игроку и т. д.	Баскетбольные мячи.
8	«Переправа»-бег в обручах.	Первые игроки обегают стойки, возвращаясь обратно – берут в обруч второго игрока, проделывают тот же путь и возвращаются обратно. Первый становится в конец колонны.	Обручи.
9	«Змейка».	2 помощника держат в руках 3 вертикальных обруча, образуя цепь обручей между линией старта и	Обручи.

		стойкой, в которую участники пробегают последовательно «змейкой». Обегая стойку, возвращаются также, пробегая «змейкой» через цепь обручей.	
10	«Бег в обруче по парам».	2 игрока в обруче обегают стойку, возвращаются к командам и надевают обручи на следующую пару игроков.	Обручи.

7. Подведение итогов и награждение:

- Команды, занявшие I, II, III место, награждаются кубками и грамотами.

Приложение №1.

Заявка на участие в соревновании «Веселые старты»

№ п/п	Ф.И.О.	Класс	Виза врача
1			
2			
3			
4			
5			

Заключение врача



/Бацазова З.М./

(к участию допускаются) 16 чел.

Руководитель команды:



/Пухачева Г.А./

Директор ГБОУ прогимназии «Эрудит»



/Фидарова Э.Х./

