



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Э.Х. Фидарова

МЕНЮ

Дата 22.12.2020

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша рисовая	160	161
Хлеб с маслом	10/30	161
Чай	200	28
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп картофельный с клецками	250	210,5
Котлеты куриные	80	159,84
Каша гречневая с маслом	150/5	181,73
Какао с молоком	200	128,5
Хлеб	60	56,94
Банан	65	61,36
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Макароны с сыром	150	168
Чай	200	28
Хлеб	30	71,40