

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ
 «Центр образования «Эрудит»
 Э.Х. Фидарова



МЕНЮ

Дата 23.12.2020 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша овсяная	200	170
Хлеб	30	71,40
Чай с лимоном	200	60
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп картофельный с мясными фрикадельками	219	109,62
Салат из свежих овощей	60	39,84
Пудинг из творога	150	255
Хлеб	60	56,94
Сок натуральный	200	54,8
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Омлет натуральный	53	168
Какао	200	267,5