

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
«Центр образования «Эрудит»
И. Фидарова



МЕНЮ

Дата 24.12.2020 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп молочный с макаронами	200	161
Хлеб	30	71,40
Чай	200	28
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Лыбжа из филе курицы	190/60	276
Рыба жаренная с картофельным пюре	150/80	178,83
Чай с лимоном, сахаром	200/15/7	61,30
Хлеб	60	113,8
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Оладьи	85	427,8
Кисель из ягод	200	160