

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центра образования «Эрудит»

Х. Фидарова



МЕНЮ

Дата 15.01.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша кукурузная с маслом	250/3	161,22
Чай сладкий	200	28
Хлеб с маслом	40/10	161
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Борщ со сметаной	250/10	90,1
Рыба жаренная	85	135
Картофельное пюре с маслом	150/8	180
Салат из капусты	60	59,2
Хлеб	60	141
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Макароны с сыром	150/15	249,22
Чай	200	28
Хлеб	40	110