

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Э.Х. Фидарова



## МЕНЮ

Дата 19.01.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша «Дружба»	250	161
Чай сладкий	200	28
Хлеб с маслом	40/10	161
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Львжа с курицей	190/60	275
Сырники со сгущенным молоком	120/20	378
Компот	200	120
Хлеб	30/30	112
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Картошка по домашнему	120	165
Икра кабачковая	58	60
Напиток кофейный	40	110