



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ  
«Центр образования «Эрудит»  
Э.Х. Фидарова

## МЕНЮ

Дата 13.01.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп молочный с макаронами	200	147
Бутерброд с сыром	20/30	83,8
Хлеб	30	71,40
Какао	200	190
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп картофельный с горохом	250	59,8
Икра свекольная	60	55,31
Котлета говяжья с гречкой	80/150/5	380,31
Компот	200	110
Хлеб	80	141
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Оладьи с повидлом	85	267,8
Чай	200	28