

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
«Центр образования «Эрудит»
Фидарова



МЕНЮ

Дата 20.01.2021 г.

| ЗАВТРАК | | |
|----------------------------|---------------|---------|
| Наименование блюд | 1-4 классы | |
| | ВЫХОД (грамм) | Калории |
| Каша овсяная | 200 | 150 |
| Какао | 200 | 128,5 |
| Хлеб с маслом | 40/10 | 161 |
| | | |
| | | |
| ОБЕД | | |
| Наименование блюд | 1-4 классы | |
| | ВЫХОД (грамм) | Калории |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 134,75 |
| Голубцы ленивые | 200 | 471,2 |
| Салат свекольный | 60 | 93,16 |
| Компот | 200 | 94,2 |
| Хлеб | 90 | 39,96 |
| Яблоко | | |
| | | |
| | | |
| ПОЛДНИК | | |
| Наименование блюд | 1-4 классы | |
| | ВЫХОД (грамм) | Калории |
| Оладьи со сгущенкой | 85/20 | 267/60 |
| Чай | 200 | 28 |
| | | |