

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ  
 «Центр образования «Эрудит»  
 Фидарова



## МЕНЮ

Дата 20.01.2021 г.

| <b>ЗАВТРАК</b>             |                      |                |
|----------------------------|----------------------|----------------|
| <b>Наименование блюд</b>   | <b>1-4 классы</b>    |                |
|                            | <b>ВЫХОД (грамм)</b> | <b>Калории</b> |
| Каша овсяная               | 200                  | 150            |
| Какао                      | 200                  | 128,5          |
| Хлеб с маслом              | 40/10                | 161            |
|                            |                      |                |
|                            |                      |                |
| <b>ОБЕД</b>                |                      |                |
| <b>Наименование блюд</b>   | <b>1-4 классы</b>    |                |
|                            | <b>ВЫХОД (грамм)</b> | <b>Калории</b> |
| Суп картофельный с горохом | 200                  | 134,75         |
| Голубцы ленивые            | 200                  | 471,2          |
| Салат свекольный           | 60                   | 93,16          |
| Компот                     | 200                  | 94,2           |
| Хлеб                       | 90                   | 39,96          |
| Яблоко                     |                      |                |
|                            |                      |                |
|                            |                      |                |
| <b>ПОЛДНИК</b>             |                      |                |
| <b>Наименование блюд</b>   | <b>1-4 классы</b>    |                |
|                            | <b>ВЫХОД (грамм)</b> | <b>Калории</b> |
| Оладьи со сгущенкой        | 85/20                | 267/60         |
| Чай                        | 200                  | 28             |
|                            |                      |                |