

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
«Центр образования «Эрудит»
Фидарова



МЕНЮ

Дата 21.01.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп молочный с макаронными изделиями	200	147,6
Чай с лимоном	200	60
Бутерброд с маслом	10/40	161
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Борщ со сметаной	250/10	90/10
Салат витаминный	80	59/31
Рыба тушеная в томатном соусе	150	371,6
Хлеб пшеничный	60	112,94
Отвар из шиповника	200	88,28
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша рисовая	200	161
Чай	200	28
Хлеб	40	71,4