

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
«Центр образования «Эрудит»
Фидарова



МЕНЮ

Дата 22.01.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша кукурузная молочная с маслом	200	161,22
Бутерброд с сыром	20/40	83,8
Чай с лимоном	200	60
Хлеб с маслом	10/40	161
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Рассольник ленинградский	250	85,75
Котлеты с зеленым горошком	80/20	231
Макароны отварные	150	168,39
Хлеб пшеничный	40/40	112,94
Компот	200	120,2
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Запеканка из творога	150/20	357
Чай	200	28
Хлеб	40	71,4