

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ  
«Центр образования «Эрудит»  
Фидарова



## МЕНЮ

Дата 25.01.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша манная с сахаром	200	161
Чай с сахаром	200	28
Хлеб с маслом	10/30	161
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп картофельный с фасолью	250	125
Салат свежий	60	39,84
Гуляш из мяса говядины	80	106
Каша пшеничная	150	294,97
Хлеб	30/30	112
Компот	200	120,12
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Макароны с сыром	150/15	168/58
Кисель	200	160
Хлеб	30	71,4