

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
«Центр образования «Эрудит»
Фидарова



МЕНЮ

Дата 26.01.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша рисовая	160	161
Чай с сахаром	200	28
Хлеб с маслом	10/30	161
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп картофельный с клецками	250	210,50
Котлета куриная	80	159,73
Каша гречневая	150	181,73
Хлеб	30/30	112
Компот	200	121
Банан	65	61,36
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Картофджын	100	174,61
Чай с лимоном	200	60