

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ  
«Центр образования «Эрудит»  
Фидарова



## МЕНЮ

Дата 27.01.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша кукурузная	200	161
Чай с сахаром	200	28
Хлеб с маслом	10/30	161
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп с фрикадельками	250	109,62
Пудинг со сметаной	100/10	255
Хлеб	30/30	71,4
Компот	200	94
Пряник	30	91,19
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Яйцо варенное	40	200,9
Икра кабачковая	60	67
Напиток цикорий с молоком	200	190
Хлеб	30	71,40