

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
«Центр образования «Эрудит»
Фидарова



МЕНЮ

Дата 28.01.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп молочный вермишелевый	200/5	147,6
Чай	200	60
Хлеб с маслом	30/10	71,4
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Лыжжа из курицы	190/60	275
Рыба тушеная	80	134,4
Пюре картофельное	150	137,16
Компот	200	120,12
Хлеб	30/30	112
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Сырники со сгущенкой	130/20	279,6
Чай с лимоном	200	60
Хлеб	30	71,40