

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
«Центр образования «Эрудит»
Фидарова



МЕНЮ

Дата 29.01.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша овсяная с маслом	200	170
Чай	200	60,26
Хлеб с маслом	10/30	161
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Борщ красный со сметаной	250/5	90,10
Тушеная капуста	60	43,9
Картофель отварной с сосиской	150/50	263,29
Компот	200	120,12
Хлеб	30/30	112
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Оладьи	85	267,8
Кисель	200	99,28
Хлеб	30	56,6