

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова



МЕНЮ

Дата 02.02.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша овсяная с маслом	200	170
Чай с сахаром	200	28
Хлеб с маслом	10/30	161
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп картофельный с вермишелью	200	76,74
Сосиска отварная	50	133,5
Картофельное пюре	150	188,18
Салат витаминный	60	51,9
Компот	200	122,50
Хлеб	30/30	28
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Запеканка со сгущенкой	100/20	279,60
Чай	200	60,26