

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
«Центр образования «Эрудит»
Фидарова



МЕНЮ

Дата 03.02.2021 г.

| ЗАВТРАК | | |
|-----------------------------------|---------------|---------|
| Наименование блюд | 1-4 классы | |
| | ВЫХОД (грамм) | Калории |
| Каша из разных круп | 200 | 255 |
| Какао с сахаром | 200 | 190 |
| Хлеб с маслом | 30/10 | 161 |
| ОБЕД | | |
| Наименование блюд | 1-4 классы | |
| | ВЫХОД (грамм) | Калории |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 85,90 |
| Котлеты говяжьи с гречневой кашей | 80/150/5 | 304,11 |
| Компот | 200 | 94,24 |
| Хлеб | 60 | 113,9 |
| | | |
| ПОЛДНИК | | |
| Наименование блюд | 1-4 классы | |
| | ВЫХОД (грамм) | Калории |
| Макароны с сыром | 150/20 | 255,2 |
| Чай | 200 | 28 |
| Хлеб | 30 | 71,4 |
| Яблоко | 90 | 39,96 |