

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова

*Фидарова*



## МЕНЮ

Дата 04.02.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша рисовая	160	161
Чай с сахаром	200	28
Хлеб с маслом	30/10	161
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп крестьянский	250	210,50
Котлета куриная	80	159,73
Каша гречневая	150	181,73
Компот	200	121
Хлеб	30/30	112
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Оладьи	85	267,8
Кисель	200	99,28
Хлеб	30	56,6