

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
«Центр образования «Эрудит»
Фидарова



МЕНЮ

Дата 05.02.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша гречневая	160	161
Чай с лимоном	200	60
Хлеб с маслом	30/10	161
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп с клецками	250	210,50
Рыба в томатном соусе	80	134,4
Пюре картофельное	150	137,16
Салат витаминный	60	59,31
Компот	200	121
Хлеб	30/30	112
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Сырники со сгущенкой	130/20	279,6
Чай	200	60
Хлеб	30	71,40