

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова



МЕНЮ

Дата 09.02.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша рисовая	160	161
Чай с сахаром	200	60
Хлеб с маслом	30/10	161
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Борщ	250	90,10
Котлета куриная	80	159,73
Макароны отварные с маслом	150/5	168,39
Икра кабачковая	60	59,31
Отвар шиповника	200	88,28
Хлеб	30/30	112
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Пирожки с картошкой	100	174,91
Чай	200	60