

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова



## МЕНЮ

Дата 10.02.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Омлет	90	267,9
Кофейный напиток	200	190
Хлеб с маслом	30/10	161
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Рассольник ленинградский с крупой перловой	200/5	111,16
Тефтель из говядины с гречкой	140/60	401
Компот	200	25,60
Хлеб	60	113,88
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Запеканка творожная	150	279
Кисель из ягод	200	160
Хлеб	30	71,40