

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова



## МЕНЮ

Дата 11.02.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша из разных круп	200	161
Чай с лимоном	200	61,50
Хлеб с маслом	30/10	161,2
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп гороховый	200	85,90
Рыба запеченная	80	371,60
Пюре картофельное с маслом	150/5	188,18
Салат из свежих овощей	60	51,93
Компот	200	94,24
Хлеб	30/30	113,88
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Макароны с сыром	150/20	168/83
Чай	200	28
Хлеб	30	71,40