

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ  
«Центр образования «Эрудит»  
Фидарова



## МЕНЮ

Дата 12.02.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша кукурузная	200	161,22
Чай	200	28
Хлеб с маслом	30/10	161
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп с вермишелью	200/10	136,9
Котлета куриная с рисом	80/150	256,95
Компот	200	94,24
Хлеб	30/30	113,88
Зефир	20	79,31
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Яйцо	40	66
Кабачковая икра	50	97
Хлеб	30	59,33
Чай	200	74,3