

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ  
«Центр образования «Эрудит»  
Фидарова



## МЕНЮ

Дата 15.02.2021 г.

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Каша манная	200	161,22
Чай	200	28
Хлеб с маслом	30/10	161
<b>ОБЕД</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Борщ со свежей капустой со сметаной	200/5	90,61
Куриное филе в белом соусе с пшеничной кашей	100/150	349,18
Сок натуральный	200	
Хлеб	60	113,88
<b>ПОЛДНИК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Яйцо отварное с кукурузой	40/30	66/29
Кисель из ягод	200	160