

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова



МЕНЮ

Дата 16.02.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша рисовая	200	161,22
Чай с лимоном	200	60
Хлеб с маслом	30/10	161
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп с макаронами	200	76,74
Сосиска отварная	50	133,65
Пюре картофельное с маслом	150/5	188,18
Компот из сухофруктов	200	122,50
Хлеб	60	113,88
Вафли	18	88,87
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Омлет натуральный с маслом	53/5	267,9
Какао с молоком	200	190
Хлеб	30	71,40