

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
«Центр образования «Эрудит»
Фидарова



МЕНЮ

Дата 17.02.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша пшенная	200	161
Кофейный напиток	200	60
Хлеб с маслом	30/10	161
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп фасолевый	200	85,90
Котлеты говяжьи с гречкой	80/150	304,11
Икра свекольная	60	75,18
Компот	200	94,24
Хлеб	60	113,88
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Рожки с сыром	200	145,33
Чай	200	60,28
Хлеб	40	59,6