

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ
 «Центр образования «Эрудит»
 Фидарова



МЕНЮ

Дата 18.02.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп молочный с пшеничными изделиями	200	147,60
Чай с сахаром	200	60
Хлеб с маслом	30/10	161
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп крестьянский с рисом	200/5	96,4
Котлета куриная с макаронами	80/150	256,95
Салат витаминный	60	48
Компот из сухофруктов	200	120
Хлеб	60	113,88
Зефир	20	79,31
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Оладьи со сгущенным молоком	85	267,8
Какао с молоком	200	190