

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова



## МЕНЮ

Дата 19.02.2021 г.

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Каша гречневая с маслом, сахаром, молочная	200	128,73
Чай с сахаром	200	28
Хлеб с маслом	30/10	161
<b>ОБЕД</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Суп картофельный с клецками	200	129,07
Рыба запеченная	80	133,4
Пюре картофельное с маслом	150/5	188,18
Компот из сухофруктов	200	120,12
Салат из квашенной капусты	60	76,25
Хлеб	60	113,88
<b>ПОЛДНИК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Сырники из творога с повидлом	150/20	357,16
Чай с сахаром	200	28
Хлеб	30	57,8