

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
«Центр образования «Эрудит»
Фидарова



МЕНЮ

Дата 19.02.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша гречневая с маслом, сахаром, молочная	200	128,73
Чай с сахаром	200	28
Хлеб с маслом	30/10	161
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп картофельный с клецками	200	129,07
Рыба запеченная	80	133,4
Пюре картофельное с маслом	150/5	188,18
Компот из сухофруктов	200	120,12
Салат из квашенной капусты	60	76,25
Хлеб	60	113,88
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Сырники из творога с повидлом	150/20	357,16
Чай с сахаром	200	28
Хлеб	30	57,8