

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова



МЕНЮ

Дата 20.02.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша рисовая с маслом, сахаром, молочная	160	161
Чай с сахаром	200	28
Хлеб с маслом	30/10	193
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп гороховый	200	124,2
Салат из свежей капусты	60	71,16
Курица запеченная с гречкой	80/150	345,09
Отвар из шиповника	200	88,28
Хлеб	60	113,88
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Яйцо отварное со сладкой кукурузой	40/50	43,00
Кисель из ягод	200	28
Хлеб	30	28