

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова



## МЕНЮ

Дата 24.02.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша рисовая	200	161,00
Кофейный напиток с молоком	200	190,00
Хлеб с маслом	40/10	193,00
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Рассольник с крупой перловой	200	111,6
Тефтели из говядины с гречкой	140/60	401
Салат из капусты	60	45,15
Компот из сухофруктов	200	94,2
Хлеб	60	113,88
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Омлет	53,5	267
Чай с сахаром	200	28
Хлеб	30	59,6