

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
«Центр образования «Эрудит»
Фидарова



МЕНЮ

Дата 25.02.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша «Дружба»	200	147,60
Чай с сахаром	200	28,00
Хлеб с маслом	30/10	161,00
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп столичный с рисом	200	136,91
Рыба запеченная	80	133,4
Пюре картофельное с маслом	150/5	188,18
Компот из сухофруктов	200	94,2
Хлеб пшеничный	60	113,88
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Рожки с сыром	100	145,33
Кисель из ягод	200	160
Хлеб	30	59,6