

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова



## МЕНЮ

Дата 26.02.2021 г.

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Каша кукурузная с сахаром, маслом	160	161,00
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	50/10	193,00
<b>ОБЕД</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Суп гороховый	200	85,9
Салат из капусты	60	39,8
Курица с отварными макаронами	80/150	256,95
Компот из сухофруктов	200	94,2
Зефир	20	79,00
<b>ПОЛДНИК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	279,60
Чай с сахаром	200	28
Хлеб	30	59,00