

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова

*Фидарова*



## МЕНЮ

Дата 01.03.2021 г.

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Каша манная с маслом, сахаром, молочная	200	161,00
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	40/10	193,00
<b>ОБЕД</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Борщ красный со сметаной	200/10	90,1
Курица с кашей пшеничной	100/150	144,8/212,13
Компот	200	94,2
Хлеб	60	113
<b>ПОЛДНИК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Яйцо отварное со сладкой кукурузой	40/40	267,6
Кисель	200	160
Хлеб	30	28
Яблоко	100	65,8