

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова



МЕНЮ

Дата 01.03.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша манная с маслом, сахаром, молочная	200	161,00
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	40/10	193,00
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Борщ красный со сметаной	200/10	90,1
Курица с кашей пшеничной	100/150	144,8/212,13
Компот	200	94,2
Хлеб	60	113
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Яйцо отварное со сладкой кукурузой	40/40	267,6
Кисель	200	160
Хлеб	30	28
Яблоко	100	65,8