

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
«Центр образования «Эрудит»
Фидарова



МЕНЮ

Дата 02.03.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша рисовая	160	161,00
Чай с сахаром	200	28,00
Хлеб с маслом	30/10	193,00
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп с макаронными изделиями	200	76,74
Сосиски отварные	50	172,04
Картофельное пюре с маслом	150/5	143,18
Зелёный горошек	50	48,00
Хлеб	60	113
Компот	200	94,2
Вафли	18	88,8
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Омлет	53/5	267,93
Какао	200	190,00
Хлеб	30	28