

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова

*Фидарова*



## МЕНЮ

Дата 03.03.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша из разных круп	200	147,00
Какао	200	190,00
Хлеб с маслом	50/10	83,80
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп гороховый	200	50,8
Икра свекольная	60	59,31
Котлета говяжья с гречкой	150/80	380,31
Компот из с/х	200	94,2
Хлеб	60	113,00
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Рожки с сыром	150/20	145,33
Чай	200	60,00
Хлеб	30	59,00