

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова

Фидарова



МЕНЮ

Дата 04.03.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша пшеничная с маслом, молочная	200	147,00
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	40/10	83,80
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп крестьянский с крупой рисовой	200	96,14
Салат витаминный	60	48
Котлета куриная с отварными макаронами	80/150	256,95
Компот из сухофруктов	200	120,12
Хлеб	70	114,80
Зефир	25	79,31
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Оладьи с повидлом	130/30	267,00
Кофейный напиток	200	190