

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова



МЕНЮ

Дата 05.03.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша гречневая с маслом	160	128,73
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	50	83,80
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп с клецками со сметаной	200	129,07
Рыба запеченная	80	133,4
Картофельное пюре	150	188,18
Салат из капусты	60	71,66
Компот	200	120,12
Хлеб	60	113,88
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Сырники творожные со сгущенкой	150/20	357,16
Кофейный напиток	200	28
Чай хлеб	30	59,00