

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова



## МЕНЮ

Дата 05.03.2021 г.

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Каша гречневая с маслом	160	128,73
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	50	83,80
<b>ОБЕД</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Суп с клецками со сметаной	200	129,07
Рыба запеченная	80	133,4
Картофельное пюре	150	188,18
Салат из капусты	60	71,66
Компот	200	120,12
Хлеб	60	113,88
<b>ПОЛДНИК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Сырники творожные со сгущенкой	150/20	357,16
Кофейный напиток	200	28
Чай хлеб	30	59,00