

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
«Центр образования «Эрудит»
Фидарова



МЕНЮ

Дата 10.03.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Манная каша с маслом	160	128,7
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	50	193,00
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Рассольник с крупой перловой	200	111,00
Салат из свеклы	60	45,15
Тефтели из говядины с гречкой	60/140	401,33
Компот	200	94,2
Хлеб	60	113,88
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Омлет	53	267,93
Кофейный напиток с молоком	200	190,00
Хлеб	40	59,00
Банан	100	65,8