

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова



## МЕНЮ

Дата 11.03.2021 г.

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Каша из разных круп	200	147
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	50/10	161,00
<b>ОБЕД</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Суп с макаронными изделиями	200	136,91
Рыба запеченная	80	133,4
Картофельное пюре	150	188,18
Компот	200	94,2
Салат морковный	60	60,5
Хлеб	60	113,88
<b>ПОЛДНИК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Яйцо отварное со сладкой кукурузой	40/30	267
Кисель из ягод	200	28
Хлеб	40	59,00