

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ  
«Центр образования «Эрудит»  
Фидарова



## МЕНЮ

Дата 12.03.2021 г.

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Каша кукурузная с маслом	160	161,00
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	50/10	193
<b>ОБЕД</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Суп гороховый	200	85,9
Котлеты из курицы с макаронными изделиями	80/150	256,95
Салат из квашенной капусты	60	59,31
Компот	200	94,2
Хлеб	60	113,8
Зефир	25	79,31
<b>ПОЛДНИК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Пудинг из творога со сгущенкой	150/20	279,6
Чай	200	28,00
Хлеб	50	59,00