

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова



МЕНЮ

Дата 15.03.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша манная с маслом	160	161,00
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	50/10	193,00
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Борщ со свежей капустой со сметаной	200/10	90,1
Курица в соусе	100	144,89
Каша пшеничная	150	212,13
Салат из зеленого горошка	30	59,31
Натуральный сок	200	54,81
Хлеб	60	113,88
Вафли	18	88,87
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Макароны отварные с сыром	100/20	145,33
Кисель из ягод	200	160
Яблоко	100	65,8
Хлеб	30	59,00