

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ  
«Центр образования «Эрудит»  
Фидарова



## МЕНЮ

Дата 16.03.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша из разных круп «Дружба»	160	147,00
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	50/10	161,00
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп с макаронами со сметаной	200	76,74
Салат витаминный	60	59,31
Сосиска отварная	55	172,04
Пюре картофельное	150	143,18
Чай с сахаром	200	60,26
Хлеб пшеничный	60	113,88
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Яйцо отварное с кабачковой икрой	40/40	267,00
Какао	200	190,00
Хлеб	40	59,00