

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ
 «Центр образования «Эрудит»
 Фидарова



МЕНЮ

Дата 17.03.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша овсяная молочная с маслом	160	153,00
Какао	200	190,00
Хлеб с маслом	50/10	83,80
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп с фасолью	200	124,1
Икра свекольная	60	59,31
Котлета говяжья с гречкой	80/150	380,31
Компот из сухофруктов	200	94,2
Хлеб	60	113,88
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Рожки с сыром	100/20	145,33
Чай	200	28,00
Хлеб	30	59,00