

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ
 «Центр образования «Эрудит»
 Фидарова



МЕНЮ

Дата 19.03.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша гречневая	160	128,73
Чай с лимоном	200	60,00
Хлеб с маслом	50/10	83,80
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп с клецками	200	129,07
Рыба запеченная	80	133,4
Пюре картофельное	150	188,18
Салат свекольный	60	76,00
Компот	200	120,12
Хлеб	60	113,88
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Сырники творожные	150	279,00
Чай	200	28,00
Хлеб	30	59,00