

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
«Центр образования «Эрудит»
Фидарова



МЕНЮ

Дата 22.03.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша рисовая с маслом	160	161
Чай	200	28
Хлеб с маслом	50	196
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп фасолевый	200	124,1
Курица запеченная с гречкой	80/150	345,09
Отвар шиповника	200	88,25
Хлеб	60	113,88
Салат из квашенной капусты	60	71,16
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Яйцо отварное с кабачковой икрой	85	267,8
Кисель из ягод	200	28,00
Хлеб	30	59,00