

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ  
 «Центр образования «Эрудит»  
 Фидарова



## МЕНЮ

Дата 24.03.2021 г.

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Каша рисовая с маслом	160/5	161,00
Кофейный напиток с молоком	200	190,00
Хлеб с маслом	50	193,00
<b>ОБЕД</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Рассольник с крупой перловой	200/5	111,6
Тефтели с гречкой	80/130	401,3
Салат из квашенной капусты	60	71,16
Компот	200	94,2
Хлеб	60	113,2
<b>ПОЛДНИК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Омлет	53/5	267,93
Чай	200	28,00
Хлеб	30	59,00